

Wenn das
Sandmännchen nicht
kommen will...

6. Update Schlafmedizin

21.09.2024

Symposium
Interdisziplinäres Schlafzentrum
des Pfalzlinikums

CME-Punkte
beantragt

Liebe Teilnehmer*innen,

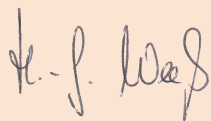
das sechste Update Schlafmedizin im Pfalzkrankenhaus richtet sich an schlafmedizinisch interessierte Ärzt*innen, Psychotherapeut*innen und andere Angehörige von Gesundheitsberufen. Es werden die aktuellen leitliniengestützten und neusten Behandlungsmethoden der häufigsten Schlafstörungen von namhaften Referent*innen vorgestellt.

Für die Insomnien ergeben sich durch neue medikamentöse Entwicklungen veränderte Behandlungsstrategien. Trotzdem gilt die medikamentöse Therapie der Insomnie als eine rein symptomatische Behandlung. Die kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I) gilt als kausale, Firstline-Therapie. Allerdings fehlt es gegenwärtig noch immer an flächendeckenden Behandlungsangeboten in unserem Gesundheitssystem. Die Zulassung von zwei DIGA hat die Versorgungslage der Patient*innen mit Methoden der KVT-I, zumindest bei leichten bis moderaten Insomnien, deutlich verbessert. Sleep-tracker und Wearables sind – wenngleich deren diagnostischen Validität in der Regel gering ist – zur Vermessung des eigenen Schlafs in der Bevölkerung auf dem Vormarsch. Einzelne Wearables haben eine CE-Zertifizierung und sind mit einer entsprechenden Validierung auch zunehmend als diagnostische Ergänzung in heimischer Umgebung zu sehen.

Die diagnostischen und therapeutischen Strategien beim Restless-Legs-Syndrom haben sich in der jüngeren Vergangenheit deutlich verändert, was Ausdruck in der neuen AWMF-Leitlinie findet. Auch gibt es für die persistierende Tagesschläfrigkeit bei schlafbezogenen Atmungsstörungen neue medikamentöse Optionen und die Hypoglossusstimulation bietet eine Alternative zu Lagepositionierungstraining, Protrusionsschienen und Ventilations-therapien und erweitert das therapeutische Spektrum der schlafbezogenen Atmungsstörungen.

Es bleibt jeweils Platz für ausreichende Diskussion und Fragen.

Ihr



Dr. Hans-Günter Weeß

Leiter Schlafzentrum,
Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psycho-
somatik Klingen-
münster

Ihre



Dr. Sylvia Claus

Ärztliche Direktorin
und Chefärztin der
Klinik für Psychiatrie,
Psychosomatik
und Psychotherapie
Klingenmünster

09:00 Uhr

Begrüßung

Dr. Hans-Günter Weeß, Paul Bomke

09:10 Uhr

Zappelbeine in der Nacht:

Update Leitlinie RLS

Prof. Dr. Anna Heidbreder

09:45 Uhr

**Das große Gähnen: Residuale Tages-
schläfrigkeit: Update Leitlinie OSAS**

Prof. Dr. Boris A. Stuck

10:20 Uhr – Pause

10:50 Uhr

**Augen zu und durch! Update Leitlinie
Insomnie der ESRS**

Prof. Dr. Dieter Riemann

11:25 Uhr

**Online in den Schlaf: DIGA's in der
Insomniebehandlung**

Dipl.-Psych. Markus B. Specht

12:00 Uhr

**Alles nur falsche Werbeversprechen?
Sleeptracker & Wearables in der Schlaf-
medizin**

Prof. Dr. Clemens Heiser

12:35 Uhr – Mittagspause

13:15 Uhr

**Das Zünglein an der Waage / kein
Zungenbrecher: Hypoglossusstimulation
beim OSAS**

Prof. Dr. Joachim Maurer

13:50 Uhr

**Schlafen all around the clock:
Insomnie und Schichtarbeitersyndrom**

Dr. Hans-Günter Weeß

14:20 Uhr

**Nicht jede Lösung entsteht unter Druck!
Therapiealternativen beim OSAS:
LPT & Protrusionsschienen bei SBAS**

Dr. Dora Triché

14:40 Uhr

**Bei erfolgreicher Anerkennung als DiGA:
Gott schenke mir Ohrenlider! Selbst-
wirksames Training beim Schnarchen**

Dario Lindes

15:20 Uhr

**Mitgliederversammlung der Rheinland-
Pfälzischen Gesellschaft für
Schlafmedizin und Schlafforschung
(RheiGSM)**

16:15 Uhr – Ende der Veranstaltung

Paul Bomke

Geschäftsführer, Pfalzkrlinikum, Klingenmünster

Prof. Dr. med. Anna Heidbreder

Oberärztin und Stellvertreterin des Vorstands,
Universitätsklinik für Neurologie,
Kepler Universitätsklinikum, Linz

Prof. Dr. med. Clemens Heiser

PHD, MHBA, Facharzt für HNO Heilkunde,
Allergologie, Schlafmedizin,
Plastische Operationen,
HNO-Zentrum-Mangfall-Inn, Bad Aibling

Dario Lindes

Freiberuflicher Logopäde, Wien

Prof. Dr. med. Joachim Maurer

Leiter Sektion Schlafmedizin, Klinik für
Hals-Nasen Ohren Heilkunde, Kopf und Halschi-
rurgie, Universitätsklinikum Mannheim

Prof. Dr. rer. soc Dieter Riemann

Dipl.-Psychologe, Leiter der Sektion „Klinische
Psychologie und Psychophysiologie“,
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie,
Universitätsklinik Freiburg

Dipl.-Psych. Markus B. Specht

Leiter Zentrum für Interdisziplinäre
Schlafmedizin, DKD Helios Klinik, Wiesbaden

Prof. Dr. med. Boris A. Stuck

Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und
Ohrenheilkunde, Universitätsklinikum Gießen und
Marburg, Standort Marburg

Dr. med. Dora Triché

Leitung Schlaflabor und Nichtinvasive Beatmung, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinik Nürnberg

Dr. Hans-Günter Weeß

Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Leiter interdisziplinäres Schlafzentrum, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Klingenmünster, Pfalzkllinikum

Moderation:

Dr. med. Sylvia Claus, Ärztliche Direktorin, Pfalzkllinikum, Klingenmünster

Prof. Dr. med. Reinhard Steinberg, Ärztlicher Direktor a. D., Pfalzkllinikum, Klingenmünster

Anmelden können Sie sich kostenfrei online unter: <https://www.pfalzkllinikum.de/oeffentliche-fort-und-weiterbildungsangebote>

Es wird um Rückmeldung bis zum 4. September gebeten.

Im Hinblick auf die DSGVO weisen wir Sie darauf hin, dass wir im Zuge der Anmeldung zu der Veranstaltung und der anschließenden Kontaktaufnahme personenbezogene Daten (Name, Vorname, Titel, Adressdaten, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) von Ihnen speichern werden. Die Daten werden gelöscht, sobald der Zweck der Speicherung entfällt.



Veranstaltungsort

Pfalzlinikum

BKV-Zentrum (Gebäude 34), Mehrzweckhalle

Klingenmünster

Anfahrtsbeschreibung

- A 65 Abfahrt Landau-Süd auf B 38: Bad Bergzabern
- Nach 7 km Kreisverkehr 1. Ausfahrt: Klingenmünster
- Nach 100 m rechts bleiben, Appenhofen durchfahren
- Heuchelheim durchfahren
- In der Ortsmitte Klingenmünster rechts auf Weinstraße / B 48: Pfalzlinikum
- Nach Klingenmünster Kreisverkehr 1. Ausfahrt: Landau
- Nach ca. 800 m auf linker Seite:
 1. Einfahrt Kinder- und Jugendpsychiatrie
 2. Einfahrt Pfalzlinikum
- Parkplätze an beiden Einfahrten

Pfalzlinikum AdÖR

Weinstraße 100

76889 Klingenmünster

info@pfalzlinikum.de

www.pfalzlinikum.de