

Wenn das  
Sandmännchen nicht  
kommen will...

6. Update Schlafmedizin

21.09.2024

Symposium  
Interdisziplinäres Schlafzentrum  
des Pfalzlinikums

6  
CME-Punkte

# Liebe Teilnehmer\*innen,

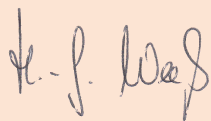
das sechste Update Schlafmedizin im Pfalzkrankenhaus richtet sich an schlafmedizinisch interessierte Ärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen und andere Angehörige von Gesundheitsberufen. Es werden die aktuellen leitliniengestützten und neusten Behandlungsmethoden der häufigsten Schlafstörungen von namhaften Referent\*innen vorgestellt.

Für die Insomnien ergeben sich durch neue medikamentöse Entwicklungen veränderte Behandlungsstrategien. Trotzdem gilt die medikamentöse Therapie der Insomnie als eine rein symptomatische Behandlung. Die kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I) gilt als kausale, Firstline-Therapie. Allerdings fehlt es gegenwärtig noch immer an flächendeckenden Behandlungsangeboten in unserem Gesundheitssystem. Die Zulassung von zwei DIGA hat die Versorgungslage der Patient\*innen mit Methoden der KVT-I, zumindest bei leichten bis moderaten Insomnien, deutlich verbessert. Sleep-tracker und Wearables sind – wenngleich deren diagnostischen Validität in der Regel gering ist – zur Vermessung des eigenen Schlafs in der Bevölkerung auf dem Vormarsch. Einzelne Wearables haben eine CE-Zertifizierung und sind mit einer entsprechenden Validierung auch zunehmend als diagnostische Ergänzung in heimischer Umgebung zu sehen.

Die diagnostischen und therapeutischen Strategien beim Restless-Legs-Syndrom haben sich in der jüngeren Vergangenheit deutlich verändert, was Ausdruck in der neuen AWMF-Leitlinie findet. Auch gibt es für die persistierende Tagesschläfrigkeit bei schlafbezogenen Atmungsstörungen neue medikamentöse Optionen und die Hypoglossusstimulation bietet eine Alternative zu Lagepositionierungstraining, Protrusionsschienen und Ventilations-therapien und erweitert das therapeutische Spektrum der schlafbezogenen Atmungsstörungen.

Es bleibt jeweils Platz für ausreichende Diskussion und Fragen.

Ihr



**Dr. Hans-Günter Weeß**

Leiter Schlafzentrum,  
Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psycho-  
somatik Klingen-  
münster

Ihre



**Dr. Sylvia Claus**

Ärztliche Direktorin  
und Chefärztin der  
Klinik für Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Psychotherapie  
Klingenmünster

---

09:00 Uhr

**Begrüßung**

Dr. Hans-Günter Weeß, Paul Bomke

---

09:10 Uhr

**Zappelbeine in der Nacht:**

**Update Leitlinie RLS**

Prof. Dr. Anna Heidbreder

---

09:45 Uhr

**Das große Gähnen: Residuale Tages-  
schläfrigkeit: Update Leitlinie OSAS**

Prof. Dr. Boris A. Stuck

---

10:20 Uhr – Pause

---

10:50 Uhr

**Augen zu und durch! Update Leitlinie  
Insomnie der ESRS**

Prof. Dr. Dieter Riemann

---

11:25 Uhr

**Online in den Schlaf: DIGA's in der  
Insomniebehandlung**

Dipl.-Psych. Markus B. Specht

---

12:00 Uhr

**Alles nur falsche Werbeversprechen?  
Sleeptracker & Wearables in der Schlaf-  
medizin**

Prof. Dr. Clemens Heiser

---

12:35 Uhr – Mittagspause

**13:15 Uhr**

**Das Zünglein an der Waage / kein  
Zungenbrecher: Hypoglossusstimulation  
beim OSAS**

Prof. Dr. Joachim Maurer

**13:50 Uhr**

**Schlafen all around the clock:  
Insomnie und Schichtarbeitersyndrom**

Dr. Hans-Günter Weeß

**14:20 Uhr**

**Nicht jede Lösung entsteht unter Druck!  
Therapiealternativen beim OSAS:  
LPT & Protrusionsschienen bei SBAS**

Dr. Dora Triché

**14:40 Uhr**

**Bei erfolgreicher Anerkennung als DiGA:  
Gott schenke mir Ohrenlider! Selbst-  
wirksames Training beim Schnarchen**

Dario Lindes

**15:20 Uhr**

**Mitgliederversammlung der Rheinland-  
Pfälzischen Gesellschaft für  
Schlafmedizin und Schlafforschung  
(RheiGSM)**

16:15 Uhr – Ende der Veranstaltung

### **Paul Bomke**

Geschäftsführer, Pfalzkrlinikum, Klingenmünster

### **Prof. Dr. med. Anna Heidbreder**

Oberärztin und Stellvertreterin des Vorstands,  
Universitätsklinik für Neurologie,  
Kepler Universitätsklinikum, Linz

### **Prof. Dr. med. Clemens Heiser**

PHD, MHBA, Facharzt für HNO Heilkunde,  
Allergologie, Schlafmedizin,  
Plastische Operationen,  
HNO-Zentrum-Mangfall-Inn, Bad Aibling

### **Dario Lindes**

Freiberuflicher Logopäde, Wien

### **Prof. Dr. med. Joachim Maurer**

Leiter Sektion Schlafmedizin, Klinik für  
Hals-Nasen Ohren Heilkunde, Kopf und Halschi-  
rurgie, Universitätsklinikum Mannheim

### **Prof. Dr. rer. soc Dieter Riemann**

Dipl.-Psychologe, Leiter der Sektion „Klinische  
Psychologie und Psychophysiologie“,  
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Universitätsklinik Freiburg

### **Dipl.-Psych. Markus B. Specht**

Leiter Zentrum für Interdisziplinäre  
Schlafmedizin, DKD Helios Klinik, Wiesbaden

### **Prof. Dr. med. Boris A. Stuck**

Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und  
Ohrenheilkunde, Universitätsklinikum Gießen und  
Marburg, Standort Marburg

### **Dr. med. Dora Triché**

Leitung Schlaflabor und Nichtinvasive Beatmung, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinik Nürnberg

### **Dr. Hans-Günter Weeß**

Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Leiter interdisziplinäres Schlafzentrum, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Klingenmünster, Pfalzkllinikum

Moderation:

Dr. med. Sylvia Claus, Ärztliche Direktorin, Pfalzkllinikum, Klingenmünster

Prof. Dr. med. Reinhard Steinberg, Ärztlicher Direktor a. D., Pfalzkllinikum, Klingenmünster

Anmelden können Sie sich kostenfrei online unter: <https://www.pfalzkllinikum.de/oeffentliche-fort-und-weiterbildungsangebote>

Es wird um Rückmeldung bis zum 4. September gebeten.

Im Hinblick auf die DSGVO weisen wir Sie darauf hin, dass wir im Zuge der Anmeldung zu der Veranstaltung und der anschließenden Kontaktaufnahme personenbezogene Daten (Name, Vorname, Titel, Adressdaten, Telefonnummer, E-Mail-Adresse) von Ihnen speichern werden. Die Daten werden gelöscht, sobald der Zweck der Speicherung entfällt.

Gesponsert von:



### **Veranstaltungsort**

Pfalzlinikum

BKV-Zentrum (Gebäude 34), Mehrzweckhalle

Klingenmünster

### **Anfahrtsbeschreibung**

- A 65 Abfahrt Landau-Süd auf B 38: Bad Bergzabern
- Nach 7 km Kreisverkehr 1. Ausfahrt: Klingenmünster
- Nach 100 m rechts bleiben, Appenhofen durchfahren
- Heuchelheim durchfahren
- In der Ortsmitte Klingenmünster rechts auf Weinstraße / B 48: Pfalzlinikum
- Nach Klingenmünster Kreisverkehr 1. Ausfahrt: Landau
- Nach ca. 800 m auf linker Seite:
  1. Einfahrt Kinder- und Jugendpsychiatrie
  2. Einfahrt Pfalzlinikum
- Parkplätze an beiden Einfahrten

**Pfalzlinikum AdÖR**

Weinstraße 100

76889 Klingenmünster

[info@pfalzlinikum.de](mailto:info@pfalzlinikum.de)

[www.pfalzlinikum.de](http://www.pfalzlinikum.de)

