

CBASP

Ein stationäres Behandlungskonzept
für Menschen mit
chronischen Depressionen

Die Station P11

Die Station P11 bietet ein multimodales Therapieangebot, das spezifisch auf affektive Erkrankungen (Depressionen, bipolare sowie schizoaffektive Erkrankungen) ausgelegt ist.

Zu unserem Team gehören Mitarbeiter*innen aus den Bereichen

- Pflege
- Medizin
- Psychologische Psychotherapie
- Sozialarbeit
- Ergotherapie
- Sporttherapie
- Musiktherapie

Duale Stationsleitung

Oberärztin
Kartrin Alin Kubaschweski

Pflegerische Stationsleiterin
Susanne Christ

Leitung der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Dr. med. Sylvia Claus
Chefärztin

Jeannette Berger
Pflegedienstleiterin

Dorothee Spengler-Katerndahl
Leitende Oberärztin

Sprechen Sie uns an

Falls Sie sich für unser CBASP-Angebot interessieren und wissen möchten, ob es für Sie geeignet ist, sprechen Sie uns gerne an. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen bei Bedarf ein Vorgespräch.

Daniela Schultheis
Psychologische Psychotherapeutin
Telefon 06349/900-2116
daniela.schultheis@pfalzlinikum.de

Pfalzlinikum AdÖR
Weinstraße 100
76889 Klingenmünster

Tel. 06349 900-0
Fax 06349 900-1099
info@pfalzlinikum.de
www.pfalzlinikum.de

Liebe Interessent*innen,

schön, dass Sie sich über CBASP informieren wollen. Die Abkürzung CBASP steht für **Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy**, **übersetzt in etwa „kognitiv-verhaltenstherapeutisch-analytisches Psychotherapie-System“**. Diese **Methode** wurde von James P. McCullough Jr. in den USA entwickelt und wird mittlerweile weltweit seit Jahren erfolgreich eingesetzt.

CBASP ist ein verhaltenstherapeutisches Programm, das speziell für **Patient*innen mit chronischen Depressionen** entwickelt wurde und das vor allem mit biographischen negativen Prägungen arbeitet. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der **Gestaltung der zwischenmenschlichen Kommunikation**. Ziel ist es, die Wirkung des eigenen Verhaltens auf andere zu verstehen und zu lernen, in sozialen Situationen häufiger die eigenen Ziele zu erreichen. Das neue, zielführendere Verhalten wird gemeinsam erarbeitet und in Verhaltenstrainings eingeübt.

Wie sieht das Therapieprogramm aus?

Unser Therapieprogramm vernetzt die Bausteine Einzel-, Gruppen-, Ergo-, Sport- und Musiktherapie, dabei soll **neues**, zielführendes Verhalten eingeübt werden, um **neue** positive Beziehungserfahrungen zu machen und dadurch prägende Entwicklungshindernisse zu überwinden.

Unser stationäres CBASP Programm richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis 65 Jahren, die seit mindestens zwei Jahren ununterbrochen unter Depressionen leiden (chronische Depression). Die Behandlungsdauer liegt bei ca. 9 Wochen, teilweise erfolgt die Behandlung auch teilstationär. Eine überregionale Aufnahme ist möglich.

Ausschlusskriterien sind:

- Bipolare Störungen
- Psychosen
- Unbehandelte Abhängigkeitserkrankungen
- Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- Akute, sehr schwere depressive Störungen

Welche Angebote können Sie nutzen?

Neben den CBASP-spezifischen Therapiebausteinen stehen Ihnen auch weitere Angebote zur Verfügung:

- Entspannungs- und Achtsamkeitstraining
- Kreativwerkstatt
- Sozialtherapeutische Beratung und Unterstützung
- Umfassendes Sporttherapieprogramm
- Klinikseelsorge
- Freizeitsport und selbstständige Freizeitgestaltung

